



HYDROGEN WATER

La rivoluzione dell'idrogeno

L'idrogeno è l'elemento chimico con numero atomico 1.

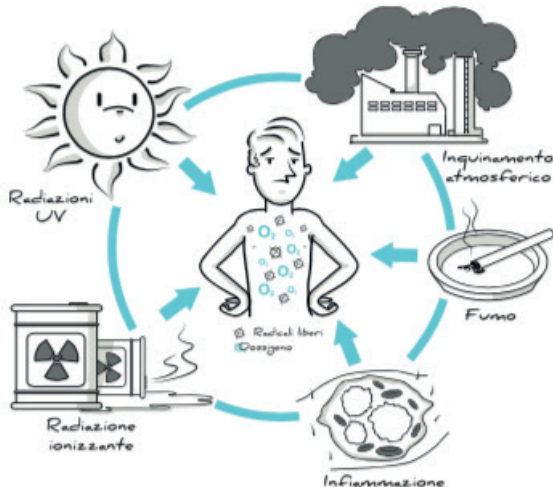
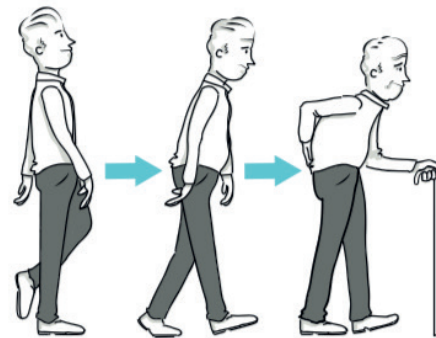
È l'elemento più leggero e il più abbondante nell'universo, ma non sulla terra. L'idrogeno è abbastanza comune in natura in combinazione con altri elementi quali l'ossigeno, il carbonio o l'azoto (è contenuto nell'acqua, nel corpo umano, negli organismi animali e vegetali, ecc.).

Nel corso della nostra vita entriamo in contatto con numerosi prodotti chimici e consumiamo alimenti che possiedono un'elevata capacità ossidativa. L'acqua arricchita di idrogeno possiede una capacità antiossidante elevata, che la rende un elemento che contribuisce a consentirti di condurre una vita più sana.

Cosa sono i radicali liberi?

Vivere ci ossida

Gli scienziati hanno osservato che l'ossigeno che agisce sul nostro metabolismo ci fa generare radicali liberi. Sono molecole a cui mancano elettroni e li rubano ad altre causando danni in diverse strutture cellulari come il DNA.

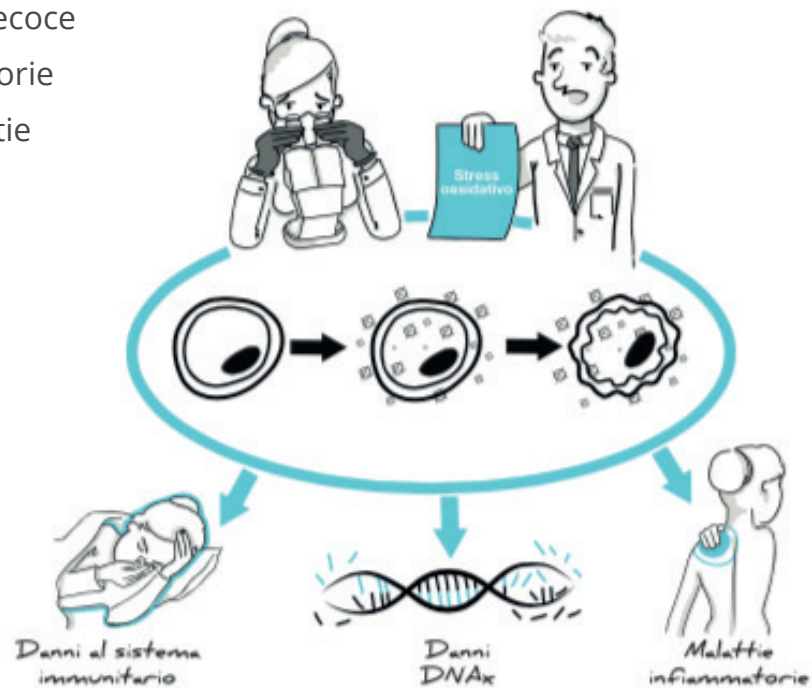


Perché si producono?

- Fumare
- Inquinamento atmosferico -
- Infiammazione
- Radiazioni UV
- Radiazione ionizzante

Quali danni cellulari possono scatenare?

- Danni al DNA (genetici)
- Danni al sistema immunitario
- Invecchiamento precoce
- Malattie infiammatorie
- Diverse altre malattie



Lo stress ossidativo

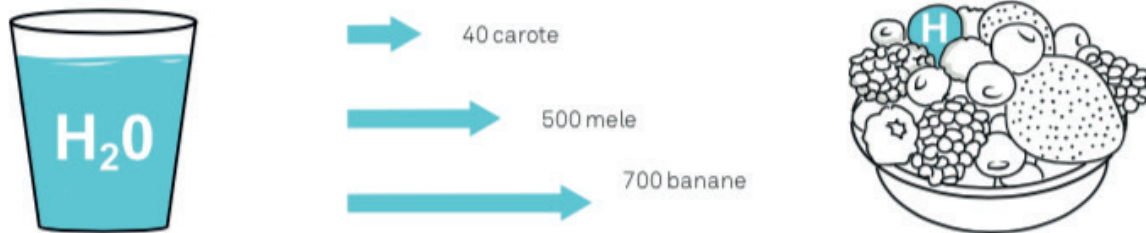
CAUSE

- Metabolismo inadeguato
- Attività sportiva intensa
- Inquinamento atmosferico
- Tipo di alimentazione
- Radiazione ionizzante

CONSEGUENZE

- Potenziali danni genetici non ereditari
- Potenziali danni al sistema immunitario
- Infiammazione
- Invecchiamento precoce

Il potere antiossidante di 1,5 litri di acqua idrogenata equivale a consumare:



Secondo numerosi studi, consumare acqua idrogenata aiuta a migliorare più di 175 patologie:

- Rughe
 - Cistite
 - Allergie di tipo 1
 - Fibrogenesi
 - Combattimento di endotossine
 - Aiuta il recupero da inalazione di fumo
 - Aiuta l'iperlessia
 - Parodontite
 - Ulcera gastrica
 - Colite ulcerosa
 - Regola e standardizza i parametri nelle sindromi metaboliche
 - Osteoporosi
 - Affaticamento muscolare
 - Disfunzione erettile
 - Acidosi metabolica
 - Asma
 - Ipossia neonatale
 - Allungamento della vita
 - Motilità degli spermatozoi
 - Fibromialgia
 - Avvelenamento da monossido di carbonio
-

Tutto quello che c'è da sapere sull'acqua idrogenata

1. Che effetti benefici apporta il fatto di bere acqua idrogenata?

Agisce come un antiossidante neutralizzando gli effetti dei radicali liberi.

2. Quanta acqua è consigliato bere al giorno?

Da 1 a 3 litri al giorno per persone in salute. Si raccomanda soprattutto di berla a digiuno e tra i vari pasti.

3. Si può utilizzare per cucinare?

Può essere utilizzata senza alcun problema, ma quando viene riscaldata perde velocemente l'idrogeno e i suoi effetti antiossidanti, quindi non ha molto senso.

4. Possiamo assumere idrogeno in eccesso?

L'idrogeno evapora con il tempo e viene espulso attraverso le vie respiratorie.

5. È possibile idrogenare acqua fredda?

Sì, in questo modo si favorisce la solubilità dell'idrogeno.

6. Posso mettere l'acqua idrogenata in frigo?

Sì, in thermos in acciaio inox, riempiendoli completamente senza lasciare alcuna camera d'aria al loro interno. Non usare altri tipi di contenitori perché l'idrogeno andrà perso.

7. Ha un sapore diverso l'acqua idrogenata?

No, il sapore e l'odore rimangono intatti.

8. Quanto tempo impiega l'acqua idrogenata a perdere l'idrogeno?

Tra 1 e 2 ore in un recipiente aperto. Se conservata in frigorifero, in un thermos in acciaio inox e senza camera d'aria, l'idrogeno si dissolverà dopo qualche giorno.

9. Ci sono delle controindicazioni per il suo utilizzo?

Non vi è alcuna controindicazione per l'uso di acqua idrogenata.

10. È possibile sostituire l'idrogeno con altri antiossidanti?

Si consiglia di integrare gli effetti antiossidanti dell'idrogeno con una dieta mediterranea equilibrata.

11. L'idrogeno è sicuro?

Si tratta di un additivo alimentare approvato dall'Unione Europea e dalla FDA, lo produce il nostro organismo nell'intestino a partire dalla fibra ed è stato usato senza problemi dal 1945 in alte concentrazioni nella pratica subacquea professionista.

www.ecoline-fo.com

ECOLINE S.R.L.

Sede Forlì - via Martoni, 9/11 | Tel. 0543 404300

info@ecoline-fo.com

